

Nom i llinatges: .....

Curs: ..... Data: .....

**Llegeix el text amb molta atenció. Primer fes-ne una lectura ràpida; després, torna a llegir el text lentament per a respondre, sense mirarlo, les preguntes de la pàgina d'activitats.**

**REACCIONS DEL COS****El singlot**

- Després de menjar, l'estòmac pot pujar i pressionar el diafragma, el múscul que omple i buida els pulmons. Aleshores, el diafragma es contreu amb força.
- El diafragma baixa bruscament i estira els pulmons cap avall. Tot d'una els pulmons aspiren molt d'aire. Les cordes vocals es tanquen quan l'aire passa a la gola. Aquesta contracció, anomenada singlot, és tan forta que sacseja tot el cos.

**El badall**

- Amb la boca oberta del tot, agafes molt d'aire. Estires els músculs de la cara, els del coll i els que serveixen per a respirar.
- Després buides els pulmons. Badalles quan estàs cansat, quan t'avorreixes, quan tens gana o quan veus algú que badalla.

**El formigueig**

- Recolzes el cap al braç. El canell, que està plegat fa que, a la sang, li costa passar per les venes. Els nervis comprimits ja no transmeten informació al cervell.
- Estires el braç: la sang li arriba de forma brusca. Tot d'una, els nervis envien tants missatges al cervell, que no els pot entendre. Notes una sensació de formigueig desagradable: se t'ha adormit el braç. La picor acaba quan la sang torna a circular normalment.



1 Quins òrgans intervenen en un singlot?

L'estòmac, el diafragma, els pulmons i les dents.

L'estòmac, el diafragma, els pulmons i les cordes vocals.

L'estòmac, el cor, els pulmons i les cordes vocals.

2 Quan pots patir singlot, abans o després de menjar?

.....

3 Segons el text, quan badallam?

.....

.....

.....

.....

4 Pensa i escriu si després de badallar et trobes millor.

.....

.....

5 La lectura parla del formigueig que es produeix en el canell i per què. En quines altres parts del cos creus que podem sentir aquesta sensació?

.....

.....

### **Pensa un poc més**

Escriu unes altres reaccions que es produeixen o es poden produir en el teu cos.

.....

.....