

## ABANS DE L'ENTREVISTA

→ Abans d'anar a una entrevista, és convenient:

- **Informar-vos sobre l'empresa:**
  - A quin sector pertany
  - Veure la seva pàgina web
- **Repassar bé el vostre currículum i la carta de presentació:**
- **Important preparar la forma d'explicar la trajectòria** formativa i professional.
  - Temps cronològics
  - Positivament
- **Cal preparar amb atenció les respostes a preguntes personals:**
  - Motivacions, interessos, actituds, hobbies
- **Motius pels quals us han d contractar:**
  - Treballadors, responsables, disciplinats, flexibles, amb iniciativa..

## DURANT L'ENTREVISTA

- Presentar-vos a l'entrevista amb **confiança i seguretat**
- **Estar molt atents/es**
- Les persones amb **poca experiència:**
  - Remarcant la formació educativa i professional
  - Actitud, Motivació, interès, ganes de treballar
- És bo **fer preguntes sobre l'empresa**, el negoci o el lloc a ocupar.

## REGLES DE COMUNICACIÓ VERBAL

### → A l'hora de parlar hem d'intentar:

- Evitar utilitzar monosíl·labs i vocabulari massa col·loquial
- Cal evitar el tuteig. Utilitzeu el mateix idioma que la persona entrevistadora.
- Comentaris positius dels vostres interessos, metes i aficions.
- No facilitar informació perjudicial.
- **Expressions:**
  - ✓ *Manifesten els vostres ÈXITS*
    - Vaig estar encarregat/da de...
    - He tingut l'oportunitat d'aprendre...
    - El meu rendiment ha estat satisfactori en...
    - He col·laborat en...
    - He realitzat...
    - Em vaig dedicar intensament a...
    - Vaig quedar molt satisfet/a de...
  - ✓ *Mostren MOTIVACIÓ*
    - Estic molt interessat/da en...
    - M'agradaria poder treballar en un lloc com aquest...
    - Per a mi és molt important una feina...
    - Estic desitjant aplicar els meus coneixements en...
    - Aquest és el treball que sempre he desitjat...
    - Em sentiria feliç si...
  - ✓ *Mostren SEGURETAT*
    - Estic segur/a...
    - La meva experiència és important...
    - Ho faré bé...
    - S'adapta a les meves possibilitats...

## REGLES DE COMUNICACIÓ NO VERBAL

### → Actituds que hem de tenir en compte:

- Manera de vestir
- Higiene
- Donar la mà amb seguretat
- Expressió facial
- Somriure
- Contacte visual
- Postura corporal
- Gesticulació de les mans
- Manies o tics
- Menjar xiclet
- Puntualitat
- Mòbil

## QUÈ ES VALORA EN UNA ENTREVISTA

- ✚ Mostrar **interès** en la feina
- ✚ Mostrar **una actitud positiva** i d'entusiasme.
- ✚ Ser un/a bon/a **comunicador/a**.
- ✚ Tenir **confiança** en un mateix.
- ✚ Mostrar aparença de **maduresa**.
- ✚ **Implicar-se** en el treball, creure en el que es fa.
- ✚ Ser **agradable**, intentar ser simpàtic/a.
- ✚ Ser **tolerant** a la tensió.
- ✚ Mostrar **capacitat d'organització** i planificació.
- ✚ Demostrar tenir **iniciativa**.
- ✚ Tenir capacitat d'**adaptació**.
- ✚ Tenir capacitat de **treball en equip**.

## PREGUNTES MÉS FREQUENTS

### → Sobre la trajectòria formativa

- Per què vaucollir els estudis que heu realitzat?
- Quines matèries i assignatures us van interessar més? I quines menys?
- Si tornéssiu a començar, repetiríeu l'elecció d'estudis o estudiaríeu una altre formació?
- Penses seguir estudiant i formant-te?
- Quins idiomes coneixeu i a quin nivell?
- Què en saps de la nostra empresa?
- Heu realitzat pràctiques en alguna empresa? A on? Explica què feies? Quina relació tenies amb l'encarregat? I amb els companys?

### → Sobre la vostra personalitat

- Quines són les vostres millors virtuts?
- Quins són els vostres pitjors defectes?
- Quina és la vostra relació amb els vostres pares / germans / parella / amics?
- Com reaccioneu normalment davant d'una autoritat?
- Com es us definiríeu? O parleu de vosaltres.
- A què dediqueu el temps lliure?
- Parleu de les vostres activitats i aficions no professionals.
- Què us aporta la pràctica d'aquest esport? O quina és l'última pel·lícula que heu vist? O quin és l'últim llibre que heu llegit?

### → Sobre condicions personals

- Podeu incorporar-vos immediatament?
- No us fa res haver de viatjar freqüentment?
- Teniu cotxe?



→ **Relacionades amb la feina**

- Per què creieu que us hauríem de contractar i no a una altra persona?
- Què espereu d'aquesta feina?
- Què penseu dels vostres caps anteriors?
- Què valoreu més d'una feina?

→ **Relacionades amb els motius pels quals demaneu el lloc de treball**

- Per què us heu posat en contacte amb la nostra empresa?
- Per què us interessa aquesta feina?
- Què penseu que podeu aportar-nos si no teniu experiència professional?
- Què us fa pensar que esteu capacitats per ocupar aquest lloc?

**Practiqueu les preguntes d'aquest simulador d'entrevista. Poseu-vos en grup i pregunteu-vos mútuament.**

1. Per què vaucollir els estudis que heu realitzat?
2. Penses seguir estudiant i formant-te?
3. Quins idiomes coneixeu i a quin nivell?
4. Què en saps de la nostra empresa?
5. Heu realitzat pràctiques en alguna empresa? A on? Explica què feies?  
Quina relació tenies amb l'encarregat? I amb els companys?
6. Quines són les vostres millors virtuts?
7. Quins són els vostres pitjors defectes?
8. Quina és la vostra relació amb els vostres pares / germans / parella / amics?
9. Com reaccioneu normalment davant d'una autoritat?
10. Com es us definiríeu? O parleu de vosaltres.
11. A què dediqueu el temps lliure?
12. Podeu incorporar-vos immediatament?
13. Podeu incorporar-vos immediatament?
14. Per què us interessa aquesta feina?
15. Què penseu que podeu aportar-nos si no teniu experiència professional?